

**1 Seguir teniendo independencia**

Las sillas de ruedas eléctricas (PWC) le permiten ser independiente en el hogar y la comunidad conforme disminuyen sus niveles de fuerza y energía.

**2 Es un enfoque de equipo**

Para hacer un pedido de una silla de ruedas eléctrica se requiere una consulta con su médico y una evaluación por un PT o un PWC. Un proveedor experto en equipos médicos duraderos (DME) le orientará en el proceso de pedido.

**3 Los tiempos son importantes**

La entrega de la silla puede tardar un promedio de 3 meses una vez completado el papeleo. Empezar el proceso oportunamente da tiempo a aprender a conducir la silla antes de que sea una situación urgente.

**4 Recorra a un experto en ELA**

Es importante contar con un proveedor de equipos médicos duraderos (DME) versado en ELA. A menudo puede acelerar el proceso de pedido, planificar con antelación los cambios y enseñarle a usted y a sus cuidadores el uso de la silla. Estará disponible para el mantenimiento, las reparaciones o las características adicionales a medida que cambie la función.

**5 Fabricada para usted**

Las sillas de ruedas eléctricas se fabrican a su medida. El tamaño correcto del armazón y del asiento es importante para evitar lesiones o llagas en la piel. Se agregan características y controles según sus necesidades.

**6 Las características son importantes**

Características como la inclinación, el reclinado, la elevación del asiento y los reposapiernas elevables son importantes para la comodidad, la facilidad para respirar, los desplazamientos, la salud de la piel y la circulación. Un asiento con apoyo acojinado ayuda a evitar dolor y lesiones por presión causadas por estar mucho tiempo sentado.

**7 Manejo de la silla**

Una silla de ruedas eléctrica puede controlarse mediante un *joystick*, un interruptor o la mirada. El tipo y la ubicación del control vienen determinados por la movilidad y pueden cambiar con el tiempo. También puede colocarse un control para el cuidador en el respaldo de la silla para que pueda conducirla cuando sea necesario.

**8 Cobertura del seguro**

Medicare paga el 80 % del costo y solo cubre una silla de ruedas cada 5 años. Pagará las reparaciones y las características adicionales si son necesarias, a menos que compre la silla de ruedas por su cuenta.

**9 El estilo de vida es importante**

Las sillas de ruedas eléctricas pueden utilizarse dentro y fuera de casa, en casi cualquier superficie. Pueden acoplarse a la silla dispositivos de comunicación y equipo respiratorio para facilitar su movilidad. Hable sobre su estilo de vida y haga una evaluación a domicilio con el equipo mientras determina la silla que más le convenga.

**10 Cómo desplazarse**

Para transportar una silla de ruedas eléctrica se necesita un vehículo adaptado o un transporte accesible. Rampas, puertas anchas, espacios abiertos y el mínimo desorden para desplazarse fácilmente con la silla de ruedas eléctrica son consideraciones importantes en su casa y en los lugares que frecuenta.