

## Explorar la opción de los cuidados en hospicio

**1 Los cuidados en hospicio aportan confort**

Los cuidados en hospicio se centran en el confort físico, espiritual y emocional de las personas enfrentadas al final de la vida.

**2 Existe un equipo especializado para apoyarle**

El equipo de cuidados en hospicio incluye a una enfermera, un auxiliar de atención domiciliaria, un trabajador social, un párroco, un médico de consulta y otras personas, según sea necesario.

**3 Los cuidados en hospicio no significan rendirse**

El enfoque de los cuidados cambia de gestionar la ELA a una atención integral según sus deseos mientras usted y sus seres queridos se preparan para el final de la vida.

**4 La mayoría de los cuidados en hospicio se prestan en casa**

Los cuidados en hospicio pueden prestarse en cualquier lugar que usted considere su hogar. Los cuidados diarios están a cargo de familiares y amigos, salvo que usted se encuentre en un centro de cuidados.

**5 Usted tiene el control**

Usted determina sus objetivos de cuidados. Tiene derecho a revocar los cuidados si así lo desea.

**6 El momento es importante**

Unos cuidados en hospicio oportunos ayudan a un mejor manejo de los síntomas y a una mejor calidad de vida. Su equipo de cuidados de ELA puede ayudarle a decidir si son adecuados para usted y cuándo.

**7 Los cuidados en hospicio están cubiertos por el seguro**

La cobertura incluye coordinación de los cuidados y visitas a domicilio, medicamentos para el manejo de los síntomas y equipos médicos que aportan confort.

**8 Existen algunas limitaciones en materia de seguro**

Los equipos de rehabilitación y los tratamientos curativos son algunas de las opciones asistenciales que no cubren los cuidados en hospicio.

**9 Los cuidados en hospicio no precipitan la muerte**

Los cuidados en hospicio hacen énfasis en su calidad de vida y la de sus seres queridos, más que en las opciones de tratamiento para prolongar la vida.

**10 Los cuidados en hospicio apoyan a toda la familia**

El apoyo en el duelo está disponible para los familiares durante más de un año tras la muerte de su ser querido.