

## Explorar la opción de una sonda de alimentación

**1 Piénselo ahora**

Dese tiempo para informarse sobre las sondas de alimentación, para poder tomar la decisión que más le convenga.

**2 Hable con su equipo ELA**

No tiene que esperar a que su equipo de cuidados hable de las sondas de alimentación. Usted puede comenzar a hablar de ellas en cualquier momento.

**3 Saber es poder**

Pregunte al equipo de su clínica ELA y a la ALS Association sobre recursos confiables para informarse.

**4 Incluya a sus seres queridos**

Incluya a sus seres queridos en las pláticas sobre los pros y los contras de tener una sonda de alimentación.

**5 El momento es importante**

La pérdida de peso y la capacidad respiratoria determinarán el mejor momento para colocar una sonda de alimentación. Hable con su equipo ELA para que le ayude a determinar el momento adecuado.

**6 Cirugía menor**

El procedimiento suele realizarse de forma ambulatoria, y se requiere anestesia. Se practica una pequeña incisión en la pared abdominal y se introduce una sonda flexible en el estómago.

**7 Las sondas de alimentación no son solo para alimentarse**

Una sonda de alimentación puede facilitar la ingesta de medicamentos y otros líquidos.

**8 Puede seguir comiendo**

A menos que le hayan dicho que su deglución no es segura, puede seguir comiendo alimentos para su disfrute y usar la sonda de alimentación para complementar su nutrición.

**9 Usted tiene el control**

Puede tomar sus propias decisiones sobre cuándo utilizar una sonda de alimentación, igual que decidiría sobre cuándo comer y beber.

**10 No le afectará en sus actividades habituales**

Una sonda de alimentación no debe interferir en las actividades que disfruta.