

# 10

## Aspectos que deben conocerse

# Explorar la opción de una sonda de alimentación



### 1 Piénselo ahora

Dese tiempo para informarse sobre las sondas de alimentación, para poder tomar la decisión que más le convenga.



### 2 Hable con su equipo ELA

No tiene que esperar a que su equipo de cuidados hable de las sondas de alimentación. Usted puede comenzar a hablar de ellas en cualquier momento.



### 3 Saber es poder

Pregunte al equipo de su clínica ELA y a la ALS Association sobre recursos confiables para informarse.



### 4 Incluya a sus seres queridos

Incluya a sus seres queridos en las pláticas sobre los pros y los contras de tener una sonda de alimentación.



### 5 El momento es importante

La pérdida de peso y la capacidad respiratoria determinarán el mejor momento para colocar una sonda de alimentación. Hable con su equipo ELA para que le ayude a determinar el momento adecuado.



### 6 Cirugía menor

El procedimiento suele realizarse de forma ambulatoria, y se requiere anestesia. Se practica una pequeña incisión en la pared abdominal y se introduce una sonda flexible en el estómago.



### 7 Las sondas de alimentación no son solo para alimentarse

Una sonda de alimentación puede facilitar la ingesta de medicamentos y otros líquidos.



### 8 Puede seguir comiendo

A menos que le hayan dicho que su deglución no es segura, puede seguir comiendo alimentos para su disfrute y usar la sonda de alimentación para complementar su nutrición.



### 9 Usted tiene el control

Puede tomar sus propias decisiones sobre cuándo utilizar una sonda de alimentación, igual que decidiría sobre cuándo comer y beber.



### 10 No le afectará en sus actividades habituales

Una sonda de alimentación no debe interferir en las actividades que disfruta.