

**1 Aprenda todo lo que pueda ahora**

Reúnase pronto con un especialista en comunicación. Hay cosas que puede hacer ahora para prepararse si necesita apoyo en comunicación más adelante.

**2 Trabaje con un profesional**

Los especialistas en comunicación son logopedas (o especialistas en terapia del lenguaje) que tienen experiencia en comunicación aumentativa y alternativa (CAA).

**3 Tenga paciencia**

Aprender a comunicarse de distintas formas requiere práctica. Tómese su tiempo para acostumbrarse a las nuevas técnicas y evitar frustraciones. Los cuidadores también necesitan tiempo para aprender.

**4 La preservación de la voz puede ayudar**

Un especialista en CAA le explicará cómo crear grabaciones de su propia voz para utilizarlas posteriormente con un dispositivo de comunicación.

**5 El apoyo del habla está disponible**

Indague sobre herramientas que puedan ayudarle cuando su voz esté cansada. Los amplificadores de voz, los tableros LCD y un lápiz y un papel son algunas opciones.

**6 Eche un vistazo a la tecnología**

Pruebe distintos dispositivos hasta encontrar el que mejor se adapte a sus necesidades. Puede trabajar con logopedas y terapeutas ocupacionales para ayudarle a seleccionar un dispositivo que satisfaga sus necesidades ahora y en el futuro.

**7 Use un dispositivo de comunicación**

Los dispositivos de comunicación pueden operar mediante una pantalla táctil, un interruptor o un botón, o mediante tecnología de seguimiento ocular. Varían en tamaño y pueden llevarse en la mano o instalarse en una silla de ruedas.

**8 El seguro podría cubrir los costos**

La mayoría de los planes de seguros cubrirán un dispositivo generador del habla cada 5 años. Normalmente se requiere una aprobación previa y una evaluación de CAA.

**9 Las opciones no tecnológicas son importantes**

Las opciones de comunicación no técnicas son útiles para una comunicación rápida cuando la tecnología no está disponible y para las personas que no usan recursos tecnológicos.

**10 Hay una aplicación para ello**

Las aplicaciones de texto a voz en teléfonos inteligentes y tabletas son útiles para los primeros cambios en el habla.