



1 **Atención centrada en el paciente**

La persona con ELA es el punto focal de la consulta clínica. Cada miembro aporta una evaluación y una recomendación para desarrollar un plan de cuidados individualizado.



2 **Equipo de cuidados especializados**

Cada miembro del equipo tiene conocimientos específicos sobre la ELA y los aplica a su especialidad al evaluar al paciente. Los miembros del equipo están disponibles durante la consulta clínica y entre una cita y otra.



3 **Apoyo a la familia y a los seres queridos**

La ELA no solo afecta a la persona diagnosticada, sino también a su familia. Se insta a la familia a acudir a las citas clínicas para recabar información y acceder a los recursos disponibles.



4 **Gestión de los síntomas**

El equipo clínico ofrece a la persona y a su familia opciones para ayudar a aliviar los síntomas, brindar confort y dar recomendaciones para mantener el máximo nivel de funcionalidad conforme avanza la enfermedad.



5 **Acceso a ensayos clínicos e investigación**

El equipo clínico ayudará a identificar los ensayos clínicos y las oportunidades de investigación que estén disponibles.



6 **Mayores beneficios**

Las investigaciones han demostrado que la atención multidisciplinaria puede mejorar la calidad de la vida y prolongar la esperanza de esta.



7 **Tratamiento preventivo proactivo**

Los miembros del equipo trabajan con el paciente para educarle sobre posibles necesidades futuras y planificar con antelación, así como para prevenir lesiones y posibles situaciones de emergencia.



8 **Toma de decisiones compartida**

Los pacientes y sus familiares pueden tratar las opciones de salud con el equipo de cuidados y recibir información confiable que les ayude en sus decisiones.



9 **Recursos y apoyo**

El equipo clínico ayudará a coordinar y a acceder a apoyos y recursos para las necesidades físicas, sociales y emocionales.



10 **El enlace de la ALS Association promueve la continuidad de los cuidados.**

El enlace de la ALS Association es un puente entre la clínica, la asociación y la comunidad. Es un miembro importante del equipo asistencial.